HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FÍSICA)

Nombre del Paciente Jorge david hernandez **C.C, TI, RC** 1010760210.

Diagnóstico: M771 - Epicondilitis lateral.

Nombre del Acudiente: _____ **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
06/12/24	4pm.				
9-12-2024	6pm				
10-12-2024	3pm				
11-12-2024	5pm				

Yenci rojas puentes — **Nombre del terapeuta**

Jency Rojas — **FIRMA**

28213 — **REGISTRO**

IPS HUMANA - VITAL S A S
Especialistas en terapias
Nit 900 217 648-1

SELLO DE LA INSTITUCION

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Página Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

Scanned with CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, lunes, 23 de diciembre de 2024 14:19:27

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.010.760.210

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	JORGE DAVID HERNANDEZ GOMEZ
Identificación	CC 1.010.760.210 Edad: 20 años, 8 meses y 11 días
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) lunes, 12 de abril de 2004
Residencia	FUNZA Dirección: CALLE 14 N 24 A 46 Teléfono: 3005725493
Ocupación	ESTUDIANTE Escolaridad: SIN INFORMACION
Responsable	JORGE ALBERTO Parentesco: HERMANO Teléfono: 3164113745
Acompañante	JORGE ALBERTO Parentesco: HERMANO Teléfono: 3164113745
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS008 - COMPESAR EPS Tipo usuario: 12 PARTICULAR
Estado civil	CASADO (Estrato: 3) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO

Sexo: HOMBRE
G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: viernes, 6 de diciembre de 2024 16:23:15 - EDAD: 20 años, 7 meses y 24 días
FAMILIARES: No refiere
HOSPITALARIOS: No refiere
QUIRURGICOS: No refiere
TRAUMATICOS: No refiere
TOXICO ALERGICOS: No refiere
FARMACOLOGICOS: No refiere
PATOLOGICOS: No refiere
EPIDEMIOLOGICOS: No refiere

MOTIVO DE CONSULTA: paciente que consulta el servicio, refiere jugar tennis de campo estar presentando dolor en antebrazo derecho que irradia a bíceps y tríceps
DIAGNÓSTICO MÉDICO: paciente con epicondilitis medial evolución de 2 días
OBSERVACION GENERAL: presenta inflamación e epicondilo medial de 2 cm, espasmo muscular moderado en palmar mayor
DOLOR: Manifiesta SI
Localización: epicondilo medial Intensidad: 8 Frecuencia: movimiento y palpación

TEST DE MOVILIDAD ARTICULAR (articulación y movimiento)
CODO -> FLEXION: derecho: 130 EXTENSION: derecho: 0
ANTEBRAZO -> PRONACION: derecho: 75 SUPINACION: derecho: 75
EXAMEN MUSCULAR
Articulación: Antebrazo Movimiento: Supinación Musculo: Supinador corto Calificación derecha: 2
Articulación: Antebrazo Movimiento: Pronación Musculo: Pronador redondo, Pronador cuadrado Calificación derecha: 2
Articulación: Codo Movimiento: Flexión Musculo: Bíceps braquial, Braquial anterior, Supinador largo Calificación derecha: 2
Articulación: Codo Movimiento: Extensión Musculo: Tríceps braquial Calificación derecha: 2
RETRACCIONES
Codo: SUPINADOR LARGO L

POSTURA
VISTA ANTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Espinas iliacas: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA LATERAL: Actitud corporal: NORMAL Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Columna Vertebral: NORMAL Abdomen: NORMAL Pelvis: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA POSTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Escapulas: NORMAL Columna: NORMAL Cadera: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL

Diagnóstico fisioterapéutico: paciente de género masculino de 20 años de edad quien presenta alteración de su dominio osteomuscular de las categorías de dolor, desempeño muscular y rango de movimiento
Pronóstico fisioterapéutico: reservado
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de Ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 1
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES

Scanned with CamScanner

Codo: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para disminuir el dolor estos se realizan con 3 series de 12 repeticiones, se finaliza con mejora de la fuerza
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): ANTECEDENTES
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M771-EPICONDILITIS LATERAL Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: lunes, 9 de diciembre de 2024 14:24:19 - EDAD: 20 años, 7 meses y 28 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 18 Hora de salida: 19 No. de sesión: 2
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Codo: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para disminuir la tensión muscular estos se realizan con 3 series de 12 repeticiones, se finaliza con mejora de la fuerza
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M771-EPICONDILITIS LATERAL Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: martes, 10 de diciembre de 2024 17:31:56 - EDAD: 20 años, 7 meses y 28 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 17 Hora de salida: 18 No. de sesión: 3
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Codo: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para disminuir el dolor estos se realizan con 3 series de 10 repeticiones, se finaliza con mejora de la fuerza
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M771-EPICONDILITIS LATERAL Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: miércoles, 11 de diciembre de 2024 14:24:19 - EDAD: 20 años, 7 meses y 28 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 18 Hora de salida: 19 No. de sesión: 4
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Codo: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para disminuir la tensión muscular estos se realizan con 3 series de 12 repeticiones, se finaliza con mejora de la fuerza
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos

Scanned with CamScanner

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M771-EPICONDILITIS LATERAL Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

Scanned with CamScanner